

Singing Voice Handicap Index, deutsche Fassung								
Datum								
Name, Vorname								
Geburtsdatum								
Diagnose								
Einkommen durch das Singen (bitte ankreuzen)	Haupteinkommen	Nebeneinkommen		kein Einkommen				
Gesangsstil (bitte ankreuzen, Mehrfachnennungen möglich)	Klassisch	Rock/Pop/Populärmusik		Sonstiges:				
Gesangsausbildung (bitte ankreuzen, Mehrfachnennungen möglich)	Gesangsstudium		Gesangsunterricht seit wieviel Jahren:	keine Ausbildung				
Stimmgattung (bitte ankreuzen, falls zutreffend)	Sopran	Alt	Tenor	Bass	Sonstiges:			
Sängerstatus (bitte ankreuzen, Mehrfachnennungen möglich)	Solosänger	Opern-, Rundfunk- chorsänger	Gesangs- lehrer	Amateur	Sonstiges:			
Dies sind Feststellungen, mit denen viele Leute ihr Singen und die Wirkung ihres Singens auf ihr Leben beschreiben. Kreuzen Sie die Antwort an, die anzeigt, wie häufig Sie (in den letzten Monaten) dieselbe Erfahrung machen (gemacht haben).								
Antworten: 0 = nie, 1 = selten, 2 = manchmal, 3 = oft, 4 = immer								
1	Das Singen strengt mich sehr an.			0	1	2	3	4
2	Meine Stimme überschlägt sich und bricht weg.			0	1	2	3	4
3	Ich bin frustriert durch meinen Gesang.			0	1	2	3	4
4	Wenn ich singe, werde ich gefragt, was mit meiner Stimme los sei.			0	1	2	3	4
5	Meine Gesangsleistung schwankt von Tag zu Tag.			0	1	2	3	4
6	Während des Singens versagt meine Stimme.			0	1	2	3	4
7	Meine Singstimme regt mich auf.			0	1	2	3	4
8	Meine Probleme beim Singen führen dazu, dass ich nicht mehr singen bzw. auftreten möchte.			0	1	2	3	4
9	Ich schäme mich für meinen Gesang.			0	1	2	3	4
10	Ich bin nicht in der Lage, meine hohen Töne zu singen.			0	1	2	3	4
11	Wegen meiner Gesangsprobleme werde ich vor dem Singen nervös.			0	1	2	3	4
12	Meine Sprechstimme ist nicht normal.			0	1	2	3	4
13	Beim Singen habe ich einen trockenen Hals.			0	1	2	3	4
14	In letzter Zeit musste ich bestimmte Stücke aus meinem Repertoire streichen.			0	1	2	3	4
15	Ich habe kein Vertrauen in meine Singstimme.			0	1	2	3	4
16	Meine Singstimme ist nicht normal.			0	1	2	3	4
17	Ich habe Mühe, meine Stimme zu kontrollieren.			0	1	2	3	4
18	Meine Stimme funktioniert nur mit viel Druck.			0	1	2	3	4
19	Ich habe Mühe, den Hauch in meiner Stimme zu kontrollieren.			0	1	2	3	4
20	Ich habe Mühe, die Rauigkeit in meiner Stimme zu kontrollieren.			0	1	2	3	4
21	Ich habe Mühe, laut zu singen.			0	1	2	3	4
22	Ich habe Schwierigkeiten, die Tonhöhe zu halten, wenn ich singe.			0	1	2	3	4
23	Ich mache mir Sorgen wegen meines Singens.			0	1	2	3	4
24	Mein Gesang klingt forciert.			0	1	2	3	4

25	Meine Sprechstimme ist nach dem Singen heiser.	0	1	2	3	4
26	Meine Stimmqualität schwankt.	0	1	2	3	4
27	Meine Singstimme ist für die Zuhörer schwer zu hören.	0	1	2	3	4
28	Meine Singstimme gibt mir das Gefühl, behindert zu sein.	0	1	2	3	4
29	Meine Singstimme ermüdet leicht.	0	1	2	3	4
30	Ich spüre beim Singen Schmerzen, Kitzeln oder ein Würgegefühl im Hals.	0	1	2	3	4
31	Ich bin unsicher, wie meine Stimme klingen wird, wenn ich singe.	0	1	2	3	4
32	Ich habe das Gefühl, dass mir im Leben etwas fehlt, weil ich nicht singen kann.	0	1	2	3	4
33	Wegen meiner Gesangsprobleme fürchte ich Einkommensverluste.	0	1	2	3	4
34	Ich fühle mich wegen meiner Stimme aus der Musikszene ausgeschlossen.	0	1	2	3	4
35	Mein Gesang gibt mir das Gefühl, inkompetent zu sein.	0	1	2	3	4
36	Ich muss Auftritte, Engagements, Proben oder Unterricht wegen meiner Probleme beim Singen absagen.	0	1	2	3	4
0 = keine Störung, 1 = leicht gestört, 2 = mittelgradig gestört, 3 = hochgradig gestört						
	Wie schätzen Sie Ihre Singstimme heute ein?	0	1	2	3	